



“Ser superior/a de una casa
de hermanos/as mayores,
una misión por aprender”

4ª EDICIÓN

2 de octubre a 27 de noviembre - 2025

Durante todos estos años en Familia Humanitate nos hemos encontrado con muchos **superiores y superiores de comunidades y casas**, donde la encomienda principal es el **cuidado de los religiosos enfermos o dependientes**. También hemos sido testigos la evolución de esta figura tan importante, las dificultades que se presentan y los riesgos que están a la orden del día.

Asumir el cargo de superior o superiora en estas casas es **un súper reto**, una responsabilidad compleja, bastante agotadora y, a la vez, una hermosa oportunidad de servicio hacia dentro. Se trata sin duda de una misión importantísima, con frecuencia poco valorada y, en ocasiones, bastante desconocida -en todo lo que supone- por los superiores provinciales y generales de los institutos.

Con este curso específico, de **corta duración, 100% online y muy práctico**, pretendemos abordar las claves esenciales para poder gestionar mejor esta misión e intentar evitar al mismo tiempo que, los que asumís este cargo, os queméis o enferméis en el intento.

Objetivos

1. Ayudar a comprender la especificidad de la gestión de una casa de mayores.
2. Dotar de herramientas para llevar a cabo esta misión desde lo mejor de nosotros mismos.
3. Compartir los desvelos diarios en esta misión.
4. Acompañar a los superiores/as en su propio proceso de acompañamiento a otros.
5. Dotar o fortalecer las habilidades y actitudes inherentes para lograr una adecuada administración de estas estructuras.
6. Ayudar en la gestión del estrés que genera este puesto.

Destinatarios



Superiores/as actuales o potenciales, hermanos/as de apoyo y/o laicos con la responsabilidad de la coordinación general de una casa de mayores o enfermería.

TEMARIO

Módulo I

Características propias de una casa de hermanos/as mayores.

Sesión 1: jueves 2 de octubre

Sesión 2: jueves 9 de octubre

D. José Ramón López

Director operativo de Fundación Summa Humanitate

1. Aspectos a tener en cuenta en una casa de hermanos/as mayores.
2. Características generales de los usuarios de estas casas.
3. Organización y gestión del tiempo en estas casas.
4. Papel de los superiores y la sensibilidad ética en el cuidado.
5. Un futuro que ya está aquí, las superiores laicas.
6. Principios mínimos éticos exigibles en la gestión de una casa de mayores.

Módulo II

La dimensión psicológica en el cuidado de un/a religioso/a mayor.

Sesión 3: jueves 23 de octubre

Sesión 4: jueves 30 de octubre

Dña. Lucía Gilsanz

Subdirectora operativa de Fundación Summa Humanitate

1. Aspectos biopsicosociales del envejecimiento.
2. El paso a la enfermería.
3. Deterioro cognitivo y demencia.
4. Deterioro físico y acercamiento a la muerte.
5. Autoestima, autoconcepto y estrategias frente a la sintomatología depresiva.
6. Claves básicas de la gestión emocional.
7. Aceptación de la dependencia.
8. Principios del trato digno y la gestión de los comportamientos disfuncionales.

TEMARIO

Módulo III

Riesgo de quemarse, ¿cómo evitarlo?

Sesión 5: jueves 6 de noviembre

Dña. M^a Eugenia Aguado

Directora del Instituto Humanitate

1. Riesgos en la gestión de este tipo de comunidades.
2. El burnout, ¿qué es y cómo evitarlo?
3. Aprender a no tener el control de todo. Procesos de confianza.

Especialización en la gestión de los recursos humanos

Sesión 6: jueves 13 de noviembre

Dña. Belén González y Dña. Noemí Díaz

Directora de Recursos Humanos de la Fundación Summa Humanitate

1. Necesidad de profesionalizar la gestión del personal en nuestras casas y enfermerías. Los perfiles profesionales y dificultades del sector en la actualidad. Procesos de selección, exigencias legales e inspecciones de trabajo.
2. Relaciones laborales: qué son y cómo gestionarlas adecuadamente. Tipología de contratos y condiciones laborales (jornada, descansos, complementos salariales,...) Registro de jornada. Coordinación y comunicación interna. Clima laboral, trabajo en equipo y motivación. Tipos de despido y sus fases. Cesión ilegal de trabajadores y otros riesgos.
3. Las casas, después de la pandemia, se han convertido en lugares de trabajo regulados y sujetos a inspecciones. Impacto de la prevención de riesgos laborales en nuestro entorno.
4. Gestión e impacto de los procesos de enfermedad común o accidente no laboral, accidentes de trabajo y maternidad.

Módulo IV

TEMARIO

Módulo V

Dejarnos acompañar para poder acompañar

Sesión 7: jueves 20 de noviembre

Sesión 8: jueves 27 de noviembre

Dña. M^a Eugenia Aguado

Directora del Instituto Humanitate

1. Condiciones previas de todo acompañamiento.
2. Estilos de acompañamiento.
3. Momentos clave en todo proceso de acompañamiento.
4. Herramientas y recursos.
5. Acompañamos deterioros, envejecimiento y vida al final de la vida.
6. Dificultades para dejarnos acompañar por otros. Acompañarse mutuamente para curarse y ser misión.
7. Trabajar los duelos que pueden presentarse en esta etapa de la vida.

¿Cuándo?



Empezará el jueves **2 de octubre** y terminará el **27 de noviembre**. La formación será 100% online en directo, con la posibilidad de verlo también en diferido otro día.

Se llevará a cabo todos **los jueves de 10:00 a 13:00** con un descanso en medio de 20 minutos. Para las/los que no puedan asistir ese día, tendrán a su disposición en la plataforma del Instituto Humanitate, tanto las sesiones grabadas como el material y la documentación aportada.

Octubre:

Día 2: sesión 1

Día 9: sesión 2

Día 23: sesión 3

Día 30: sesión 4

Noviembre:

Día 6: sesión 5

Día 13: sesión 6

Día 19: sesión 7

Día 27: sesión 8

Coste



Este curso consta de 8 sesiones y 24 horas lectivas, con un coste de **190 € por persona**.

Descuentos disponibles:

- Para congregaciones que inscriban a **más de 3 superiores**: el precio por persona será de 120 €.
- Para congregaciones o instituciones con **convenio de colaboración con Fundación Summa Humanitate**: el precio por persona será de 95 €.

Se establece un máximo de siete superiores por congregación o institución, con el fin de facilitar la participación del mayor número posible de congregaciones.



Información e inscripción



Período de inscripciones: del 1 al 30 de septiembre de 2025. El formulario de inscripción se debe rellenar uno por persona, con los datos de contacto de cada persona inscrita. La inscripción no quedará confirmada hasta que no se realice el pago del curso.

Número cuenta: ES56 0081 0640 6100 0224 7232

Titular: Fundación Summa Humanitate

Concepto: "SUPERIORAS IV" junto con el nombre y apellidos de LA PERSONA INSCRITA y el nombre y CIF de la congregación a la que pertenecen, para emitir la factura correspondiente. En caso de realizar un solo pago para varias personas, indicar el número de personas inscritas y el nombre y CIF de la congregación.

Aviso: Para realizar el curso, se requerirá un mínimo de 10 personas inscritas hasta un máximo de 35.

Para más información: 915 900 545 o instituto@institutohumanitate.org.